BUENAS PRÁCTICAS

- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas
- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Torre del Vinagre. Ctra. A-319 Cazorla - El Tranco km 45. Santiago Pontones. Jaén. Tel. 953 71 30 40

www.ventanadelvisitante.es

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente / Agencia de Medio Ambiente y Agua
Realización e imágenes: Grupo Entorno; CISTA y Agencia de Medio Ambiente y Agua

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE · JUNTA DE ANDALUCIA · CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE · MaB Red de Reservas de Biosfera Españolas

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas

JAÉN

Sendero
Arroyo Frío
Cerrada del Utrero

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE

- **TRAYECTO**
  Lineal
- **LONGITUD**
  2,2 km
- **TIEMPO ESTIMADO**
  1 hora y 30 minutos
- **DIFICULTAD**
  Baja
- **TIPO CAMINO**
  Pista, senda y carretera
- **PAISAJE/VEGETACIÓN**
  Vegetación de ribera y zona incendiada del Puerto de las Palomas.
- **SOMBRA**
  Abundante
- **AUTORIZACIÓN ESPECIAL**
  No es necesaria
- **RECOMENDACIONES**
  Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados.

MaB Reserva de la Biosfera

- ***PROVINCIA / MUNICIPIOS***
  Jaén / La Iruela y Cazorla
- ***HOJAS DEL MTN 1:50.000***
  928 - Cazorla
- ***COORDENADAS INICIO / FINAL***
  37º 56' 45,80" N – 2º 55' 34,12" O
  37º 55' 51,63" N – 2º 55' 41,21" O

CÓMO LLEGAR

Desde Cazorla tomamos la carretera A-319 hasta llegar a Arroyo Frío, punto inicial de nuestra ruta.

APARCAMIENTOS

Podemos estacionar nuestro vehículo en el núcleo urbano de Arroyo Frío.

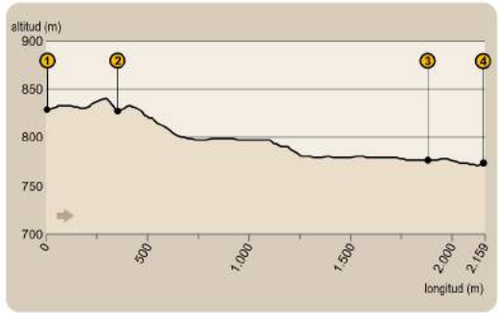
TRANSPORTE PÚBLICO

Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Alsina Graells (tel. 953 75 21 57), y Autocares Carcesa (tel. 953 72 11 42).

OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos. Entre los más próximos están Central Eléctrica y Cerrada del Utrero.

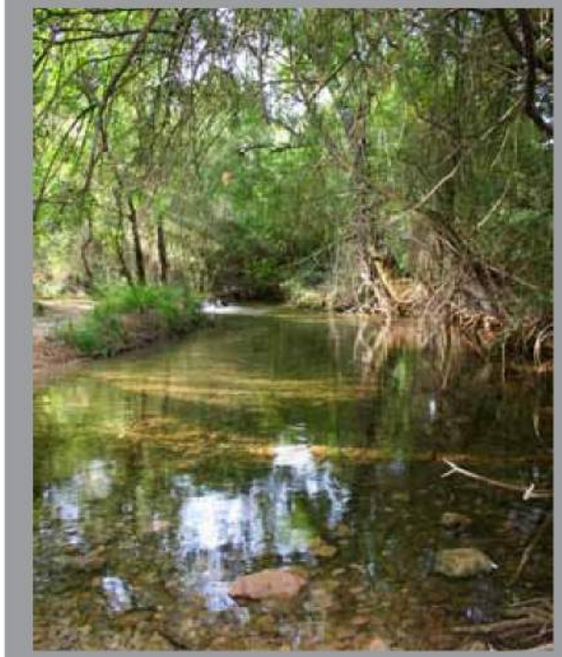
PERFIL DEL RECORRIDO



- ***DESNIVEL MÁXIMO***
  69 m
- ***COTA MÁXIMA***
  840 m
- ***COTA MÍNIMA***
  771 m

LA VEGETACIÓN DE RIBERA

Las múltiples venas de agua que surcan el parque natural suelen ir acompañadas de unas singulares comunidades vegetales, si bien diferentes a las que podemos encontrar en las laderas de sus valles a tan sólo unas decenas de metros del cauce. Son especies indiferentes en cuanto al suelo y la cantidad de precipitaciones que se producen en la zona, pues están perfectamente adaptadas a las heladas invernales, recurriendo a la estrategia de desprenderse del follaje durante la estación fría.



La mayor exigencia de estas plantas es la necesidad de abundante agua, proporcionada por el caudal del curso de agua en cuestión, independientemente de la cota altitudinal a la que se encuentren. Tales comunidades reciben el nombre de "riparias".

Frecuentemente los grandes árboles que se encuentran en estos hábitats, llegan a juntar sus copas formando lo que se denominan bosques de galería, discurriendo los cauces de agua entre los mismos. Estas comunidades presentan una estructura vertical casi ininterrumpida, llegando a unirse en ocasiones árboles y arbustos por plantas trepadoras y enredaderas.

Sendero

Arroyo Frío
Cerrada del Utrero

Este sendero pertenece al grupo de las "Rutas del Agua". El itinerario nos permite caminar junto al aún joven río Guadalquivir, percibiendo el frescor de sus aguas y el sonido de las aves que se cobijan bajo la espesa vegetación de la ribera.
Sin duda la huella del hombre está presente en este sendero, desde la localidad de Arroyo Frío, importante núcleo turístico, a la central eléctrica, hoy en desuso, pasando junto a huertas y cortijos que observaremos en el camino.
Al final de la ruta encontramos la Cerrada del Utrero, en la que el río Guadalquivir ha escavado un profundo cañón.

Arroyo Frío, turismo en la Sierra

Iniciamos nuestros pasos en la localidad de Arroyo Frío [1], perteneciente al municipio de La Iruela. Este pequeño enclave urbano ha experimentado una gran transformación debido al incremento turístico en la zona. Por su situación, accesibilidad y servicios se ha convertido en un referente en cuanto al turismo rural dentro del parque natural.

Cruzaremos el río Guadalquivir por un puente que comunica el núcleo poblacional con la ruta que vamos a recorrer y desde donde observaremos las aún bravas aguas del río Guadalquivir, que guardan para sí el secreto de su nacimiento en el cercano paraje de la Cañada de las Fuentes.

El frescor del río Guadalquivir

Una vez cruzado el puente, caminaremos hacia nuestra izquierda. En este punto de la ruta disfrutaremos del frescor que nos proporciona la frondosa vegetación de ribera existente, destacando los fresnos (*Fraxinus angustifolia*) que sobresalen por su altura y porte, acompañados de sargatillos (*Salix purpurea*), bojes (*Buxus sempervirens*), helechos (*Pteridium aquilinum*), agarrarropas (*Rubia peregrina*), vides silvestres (*Vitis vinífera var. sylvestris*), escaramujos (*Rosa canina*) y zarzas (*Rubus ulmifolius*).

La abundancia y variedad de vegetación es reseñable, gracias al aporte de las aguas del río Guadalquivir, que convierten esta zona en un vergel.

Nuestros pasos nos llevarán hasta un mirador [2] que nos explica la vegetación de ribera presente en la zona, pudiendo incluso discernir desde este punto un ejemplar de avellano (*Corylus avellana*), especie que se encuentra incluida en el Catálogo Andaluz de Especies Amenazadas, por lo que debemos extremar las precauciones, ya que se trata de un espécimen muy delicado.

Bajo el Puerto de las Palomas

Nos alejaremos momentáneamente del curso de agua, si bien en ningún momento dejamos de notar sus efectos, ya que el rumor del líquido elemento es constante. Además, insectos como las libélulas, tan ligados al medio acuático, son muy comunes en la zona. Nos sorprenderán gratamente si se posan para descansar, ya que podremos apreciar la gran variedad de colores y formas de las que hacen gala estos pequeños invertebrados.

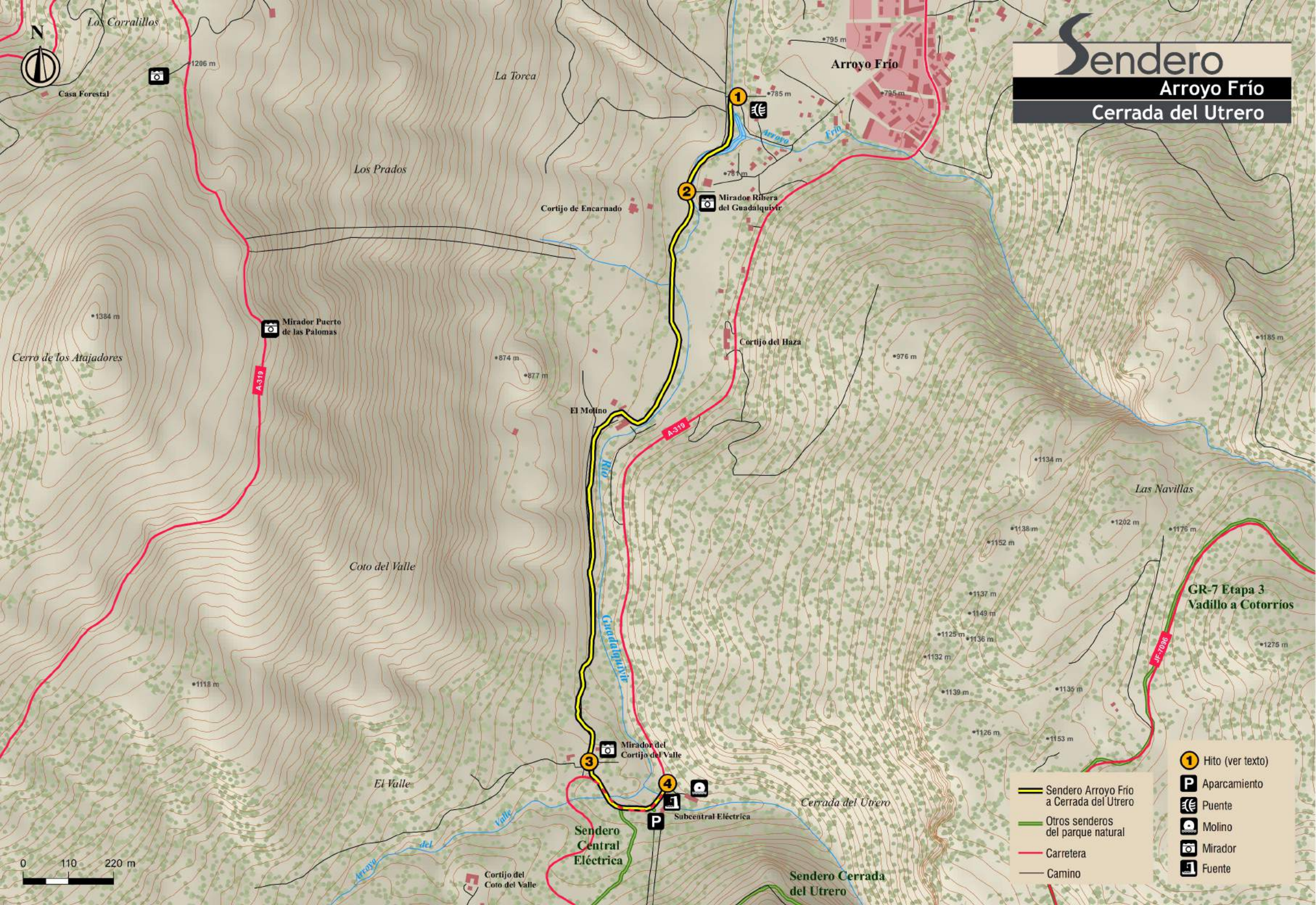
El incesante piar de las aves que habitan en las riberas es también una constante que ameniza la ruta, deleitándonos con el trino de los ruiseñores (*Luscinia megarhynchos*) o el inconfundible canto de la oropéndola (*Oriolus oriolus*).

A nuestra derecha, en la cumbre, observaremos el mirador del Puerto de las Palomas desde el cual las vistas del Valle del Guadalquivir y Arroyo Frío son inmejorables.

Central Hidroeléctrica de la Cerrada del Utrero

Llegaremos a otro mirador que nos ofrece unas amplias vistas hacia la Cerrada del Utrero y Lanchón Redondo [3].

Tras disfrutar de este paisaje continuaremos durante un pequeño tramo de nuestra ruta próximos a la carretera, cruzando varios arroyos tras los cuales se encuentra el punto final de nuestra ruta, la antigua Central Hidroeléctrica de la Cerrada del Utrero [4], que abastecía de electricidad a los cortijos cercanos, al cercano poblado de Vadillo-Castril y a su aserradero que hoy día se encuentra fuera de uso.


Sendero
Arroyo Frío
Cerrada del Utrero
N
Los Corralillos
Casa Forestal
1206 m
La Torca
Los Prados
Arroyo Frío
795 m
785 m
781 m
Cortijo de Encarnado
Mirador Ribera del Guadalquivir
Mirador Puerto de las Palomas
1384 m
Cerro de los Atajadores
A-319
874 m
877 m
El Molino
Cortijo del Haza
976 m
1185 m
Río Guadalquivir
1134 m
Las Navillas
1138 m
1202 m
1176 m
1152 m
Coto del Valle
1137 m
1149 m
1125 m
1136 m
1132 m
GR-7 Etapa 3
Vadillo a Cotorrios
JF-7096
1275 m
1118 m
1139 m
1135 m
1126 m
1153 m
Mirador del Cortijo del Valle
El Valle
Subcentral Eléctrica
Cerrada del Utrero
Arroyo del Valle
Sendero Central Eléctrica
Cortijo del Coto del Valle
Sendero Cerrada del Utrero
0 110 220 m
Sendero Arroyo Frío a Cerrada del Utrero
Otros senderos del parque natural
Carretera
Camino
Hito (ver texto)
Aparcamiento
Puente
Molino
Mirador
Fuente